

PUBLIC VISÉ

La formation individuelle sur poste est réservée aux managers ou toutes personnes qui encadrent au moins 1 personne et intéressées à découvrir l'approche systémique stratégique.

PRÉREQUIS : Aucun

Néanmoins, une capacité à intégrer des notions complexes par des lectures ou des cas pratiques est indispensable. Ce critère sera évalué lors d'un entretien préliminaire. Lors de cet entretien, un certain nombre d'ouvrages de la bibliographie figurant sur le site vous sont conseillés.

DURÉE ET MODALITÉS

Durée - 14h - en intra-entreprise ou inter-entreprises

- **En présentiel** : 4 demi-journées (9h-12h30 ou 14h-17h30) - distancées d'au moins 7 jours pour l'assimilation et la pratique.
- **En distanciel** : 4 demi-journées (9h-12h30 ou 14h-17h30) - distancées d'au moins 7 jours pour l'assimilation et la pratique.

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le participant sera en mesure de

- Définir les majeurs principes de base de l'approche systémique stratégique
- Comprendre et expliquer le constructivisme,
- Proposer des solutions de sortie de l'homéostasie,
- Améliorer sa dynamique relationnelle, notamment auprès de ses équipes.

Ces objectifs seront repris dans l'attestation de fin de formation avec la notion de complétude (acquis, en cours d'acquisition, non acquis)

PROGRAMME

I- Les fondements de l'approche systémique stratégique - partie 1 (Demi-journée 1)

A- Perspectives historiques et fondateurs

- À l'origine de l'école de Palo Alto
- Les pères fondateurs et les courants

B- Prémices théoriques du modèle

- Explication et illustration des principes de cybernétique, systémique, théorie de l'information, constructivisme, homéostasie

C- Conséquences de cette épistémologie

- Le modèle interactionnel, l'équifinalité, un modèle non normatif

II- Les fondements de l'approche systémique stratégique - partie 2 (Demi-journée 2)

A- Un outil pragmatique et résolutoire

- La grille de résolution de problème selon Palo Alto, les émotions liées au problème (peur, colère, tristesse, honte, culpabilité)

B- Schéma interactionnel

- Définition de l'entourage, des cercles vicieux, les apprentissages et les changements de type 1 & 2

III- La pensée systémique et applications pratiques (Demi-journée 3)

A- La vision du monde ou la réalité n'existe pas

- Explications et illustrations par l'exemple du concret
- Exercices pratiques sur situations réelles

B- La revendication et la "dénonciation"

- Exploration des conséquences de la revendication
- Exercice pratique sur situations réelles

IV- La pensée systémique et applications pratiques (Demi-journée 4)

A- Les 3 catégories de tentatives de solutions

- Exploration des logiques de contrôle, d'évitement et de confirmation de croyances
- Exercices pratiques et correctifs

B- Comprendre le 180°

- Qu'est-ce que le 180° ? Comment s'opère-t-il ?
- Exercices pratiques et correctifs

ORGANISATION DE LA FORMATION

Délais d'accès :

- 15 jours ouvrés avant le début de la formation pour les formations inter-entreprises (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).
- 20 jours ouvrés avant le début de la formation pour les formations intra-entreprises.

Calendrier de la session inter-entreprises 2022

Session 1: 13/05/2022 (9h-12h) ; 20/05/2022 (9h-12h) ; 31/05/2022 (9h-12h) ; 10/06/2022 (9h-12h)

Session 2 : 23/09/2022 (9h-12h) ; 30/09/2022 (9h-12h) ; 07/10/2022 (9h-12h) ; 14/10/2022 (9h-12h)

Calendrier de la session intra-entreprises 2022

Nous consulter

La sollicitation d'accès à une demande de formation intra entreprise s'effectue auprès de Bénédicte Crucis par mail ou téléphone. Un rendez-vous préalable de définition des objectifs est nécessaire. Le nombre de participant reste identique à 6. L'entreprise fournira les noms, prénoms et fonction de participants qui feront l'objet d'un entretien préalable de mesure du niveau requis.

Nombre maximum de stagiaires : 6

Accessibilité : Accès PMR. Vous êtes en situation de handicap, contactez notre référente handicap, par téléphone au 06.98.52.06.65 par mail : benedicte.crucis@meetwiz.fr, afin qu'il (elle) puisse en accord avec vous mettre en œuvre les mesures nécessaires pour vous accueillir, prévoir des adaptations pédagogiques et aménagements adaptés à votre handicap. Accessible aux personnes en situation de handicap moteur, troubles dys, auditifs, visuels avec des aménagements spécifiques. La formation n'est pas adaptée aux personnes présentant des troubles psychiatriques.

Intervenant : Bénédicte Crucis

Bénédicte Crucis est membre du SYPRES (Syndicat des Praticiens en Systémie). Après un cursus universitaire et un DESS double compétence, Bénédicte est certifiée à l'accompagnement du changement avec la démarche coaching, à l'approche systémique à 180°, à l'approche stratégique expérientielle en individuel et l'approche systémique appliquée aux équipes.

Elle crée sa société de communication spécialisée dans le secteur médical en 2008. En 2019, sa passion des relations humaines l'amène à en faire son expertise et sa profession, elle fonde Meetwiz.

En collectif ou en individuel, Bénédicte accompagne aujourd'hui des cadres managers et des dirigeants. En fonction de son analyse des besoins et pour garantir la qualité des prestations, elle intervient seule ou s'entourent d'intervenants systémiciens et complémentaires.

Les modalités pédagogiques

Notre approche est fondée sur l'alternance d'illustrations concrètes, d'apports pratiques et d'applications ainsi que de temps d'échanges et débriefings autour des pratiques professionnelles (Tour de table, Simulation, Étude de cas, etc.)

Nous privilégions les petits groupes (pas plus de 6) : l'évaluation individuelle est alors plus fine et plus juste car les jeux de rôle s'effectuent toujours en présence d'un formateur qui vous donnera ainsi ses feed-backs.

Nous avons espacé les demi-journées de 5 jours ouvrés pour permettre aux stagiaires d'essayer les techniques abordées en vie réelles et les rediscuter dans la session suivante.

Moyens techniques :

- **Présentiel** : Salle de formation mise à disposition par l'entreprise (pour les formations intra) ou par Meetwiz (pour les formations inter), Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, outil d'interactivité (Mentimeter)
- **Distanciel** : Zoom, Teams, Mentimeter

Ressources pédagogiques :

Les supports pédagogiques sont pour l'essentiel des présentations Power Point. Quelques vidéos extraits de film pourront être utilisés. Les participants bénéficieront d'un support pédagogique pour faciliter la prise de notes. Les questions de quizz ou de sondage via l'outil d'interactivité Mentimeter.

Modalités d'évaluation

- En amont de la formation : questionnaire de positionnement
- Pendant la formation : exercices pratiques d'entraînement (Mentimeter) et questionnaire
- Fin de formation : Questionnaire de validation des acquis

Satisfaction des bénéficiaires : Questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.

Assiduité : Certificat de réalisation.

Tarifs

- **Tarif intra-entreprise** : 6 000€ HT (pour 2 à 5 participants) + 500€ HT/personne pour la séance individuelle
- **Tarif inter-entreprise** : 3 500 € HT/participant (2 à 5 participants maximum) + 500€ HT/personne pour la séance individuelle

Contact : Bénédicte Crucis - Tel : 06.98.52.06.65 - Site internet : www.meetwiz.fr